



MANGER  
APPRENDRE  
VIVRE



# Menus Crèche RCM



	lundi 26 Jun	mardi 27 Jun	mercredi 28 Jun	jeudi 29 Jun	vendredi 30 Jun
De 4 à 8 9-12 mois	Purée épinards/Carottes Purée pommes Filet de colin	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Egrene de bœuf VBF	Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Escalope de dinde certifiée	Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau	Purée haricots verts/Carottes Purée d'abricots Filet de hoki
De 12 à 36 mois	Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt Individuel Purée pomme/banane Carottes râpées	Purée de h verts/Purée de PDT Petits suisses Purée pomme/Coing Salade de tomates basilic Lasagnes VBF au bœuf BIO	Purée de potiron/purée de PDT Carré frais Purée de pêches Salade de pâtes BIO tomates maïs Escalope de dinde certifiée au jus	Purée d'épinards/Purée de PDT Petit moulé Purée de poires Salade verte	Purée de courgettes/purée de pdt Chanteneise Purée de pommes Concombres Vinaigrette
	Filet de colin huile d'olive citron Purée de brocolis Polenta Camembert Pomme golden GM: Purée pomme + petit suisse + boudoirs	Haricots verts Emmental Purée d'olive BIO GM: Purée p/banane + yaourt + sablé	Edinards Purée de pomme de terre Carré frais Banane GM: Purée p/abricot + petit suisse + petit LU	Quenelle BIO sauce aurore RIZ créole Carottes Vichy Petit moulé Fraises GM: Purée p/pêche + fromage blanc + cracotte	Filet de hoki huile d'olive citron Purée de courgettes Semoule Chanteneise Cake au miel maison GM: Fruit + yaourt + madeleine
Goûters	GD: pomme + petit suisse + madeleine	GD: purée p/banane + yaourt + pain + chocolat mardi 04 juillet	GD: purée p/abricot + petit suisse + sablé	GD: fruit + fromage blanc + pain + chanteneise jeudi 06 juillet	GD: Fruit + yaourt + madeleine
De 4 à 8 9-12 mois	lundi 03 juillet Purée épinards/Carottes Purée pommes Escalope de poulet	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Egrene de bœuf VBF	Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Escalope de dinde certifiée	Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau au jus	Purée haricots verts/Carottes Purée d'abricots Filet de hoki
De 12 à 36 mois	Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt Individuel Purée pommes Salade de tomates	Purée de h verts/Purée de PDT Petit moulé Purée pomme/Coing Lentilles vinaigrette	Purée de potiron/purée de PDT Fromage blanc indiv Purée de pêches Concombres vinaigrette	Purée d'épinards/Purée de PDT Yaourt indiv Purée de poires Carottes râpées	Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt Individuel Purée de pommes Melon
	Couscous de poulet rôti LR Semoule + légumes couscous Camembert Pastèque	Steack de veau au jus Ratatouille fraîche Boughour Yaourt Abricots	Hachis parmentier avec purée fraîche Haricots plat Carré frais Flan Vanille caramel	Sauté de porc au curry Poelée de légumes RIZ pilaf Petit moulé Purée de pommes	Bolognaise de thon Spaghettis BIO Courgettes Emmental Pêche
Goûters	GM: Purée pomme + petit suisse + boudoirs GD: pomme + petit suisse + madeleine	GM: Purée p/banane + fromage blanc + sablé GD: purée p/banane + pain + vache qui rit mardi 11 juillet	GM: Purée p/abricot + petit suisse + petit LU GD: purée p/abricot + petit suisse + sablé	GM: Purée p/pêche + fromage blanc + cracotte GD: fruit + fromage blanc + pain + chanteneise jeudi 13 juillet	GM: Fruit + yaourt + madeleine GD: Fruit + yaourt + madeleine
De 4 à 8 9-12 mois	lundi 10 juillet Purée épinards/Carottes Purée pommes Filet de colin	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Escalope de dinde certifiée	mercredi 12 juillet Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Egrene de bœuf VBF	Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau au jus	Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt Individuel Purée de pommes Melon
De 12 à 36 mois	Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt Individuel Purée pomme/banane	Purée de h verts/Purée de PDT Vache qui rit Purée pomme/Coing	Purée de potiron/purée de PDT Carré frais Purée de pêches	Purée d'épinards/Purée de PDT Petit suisse Purée de poires	FERIE
	Salade de concombres Filet de colin sauce provençale Epinards à la crème Semoule Camembert Pomme golden	Salade de pommes de terre Poulet rôti au jus Ratatouille fraîche Pommes de terre Vache qui rit Abricots	Meillon Sauté de bœuf aux olives Carottes RIZ pilaf Carré frais Banane	Taboulé Steack de veau au jus Courgettes sautées Coquillettes + râpé Petit suisse Nectarine	
Goûters	GM: Purée pomme + petit suisse + boudoirs GD: purée de pommes + petit suisse + madeleine	GM: Purée p/banane + fromage blanc + sablé GD: purée p/banane + yaourt + pain + chocolat au lait mardi 28 juillet	GM: Purée p/abricot + petit suisse + petit LU GD: purée p/abricot + petit suisse + sablé	GM: Purée p/pêche + fromage blanc + cracotte GD: fruit + fromage blanc + pain + confiture d'abricot jeudi 20 juillet	
De 4 à 8 9-12 mois	lundi 17 juillet Purée épinards/Carottes Purée pommes Egrene de bœuf VBF	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Escalope de dinde certifiée	mercredi 19 juillet Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Jambon blanc VBF	Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau	vendredi 21 juillet Purée haricots verts/Carottes Purée d'abricots Filet de colin
De 12 à 36 mois	Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt Individuel Purée pomme/banane Salade de tomates basilic	Purée de h verts/Purée de PDT Petit moulé ail + fines herbes Purée pomme/Coing Melon	Purée de potiron/purée de PDT Carré frais Purée de pêches Salade verte	Purée d'épinards/Purée de PDT Petit suisse Purée de poires Lentilles vinaigrette	Purée de courgettes/purée de pdt Emmental Purée de pommes Salade tomates mozzarella basilic
	Sauté de bœuf sauce marengo Poelée de légumes Pommes de terre Yaourt Individuel Pomme	Escalope de dinde à la crème Haricots verts RIZ pilaf Petit moulé ail + fines herbes Banane	Bolognaise de bœuf VBF BIO Carottes Vichy Spaghettis BIO Carré frais Crème dessert BIO chocolat	Boulettes d'agneau sauce tomate Ratatouille fraîche Semoule Petit suisse Pêche	Parmentier de colin Edinards Emmental Pastèque
Goûters	GM: Purée pomme + petit suisse + boudoirs GD: purée de pommes + petit suisse + madeleine	GM: Purée p/banane + fromage blanc + sablé GD: purée p/banane + yaourt + pain + chocolat au lait	GM: Purée p/abricot + petit suisse + petit LU GD: purée p/abricot + petit suisse + sablé	GM: Purée p/pêche + fromage blanc + cracotte GD: fruit + fromage blanc + pain + chocolat au lait	GM: Fruit + yaourt + madeleine GD: Fruit + yaourt + madeleine