



MANGER
APPRENDRE
VIVRE

Scolarest

Menus Crèche RCM



	lundi 01 mai	#	mardi 02 mai	#	mercredi 03 mai	#	jeudi 04 mai	#	vendredi 05 mai
9-12 mois			Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Jambon blanc VPF Purée de h verts/Purée de PDT		Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Egrené de bœuf VBF Purée de potiron/purée de PDT		Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau au jus Purée d'épinards/Purée de PDT		Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de hoki
De 12 à 36 mois	FERIE		Petits suisses Purée pomme/coing Cake fromage olive maison Jambon blanc VPF		Purée de pêches Fromage blanc Indiv Purée de légumes Bœuf râpé vinaigrette		Yaourt indiv Purée de poires Concombre vinaigrette Steack haché VBF		Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt individuel Purée de pommes Radis + beurre
De 24 à 36 mois			Jambon blanc VPF Semoule Carottes BIO Yaourt Pomme BIO		Lasagnes de bœuf VBF BIO Haricots verts Carré frais Melon		Purée de céleri maison Coquillettes Fromage blanc indiv Purée de pommes		Filet de hoki huile d'olive Citron Epinards Riz creole Emmental Banane
De 24 à 36 mois			Cake fromage olive maison Jambon blanc VPF Semoule Carottes BIO Yaourt Pomme BIO		Bœuf râpé vinaigrette Lasagnes de bœuf VBF BIO Haricots Verts		Concombre vinaigrette Steack haché VBF Purée de céleri maison Coquillettes Fromage blanc indiv Purée de pommes		Radis + beurre Filet de hoki huile d'olive Citron Epinards Riz creole Emmental Banane
De 7 à 9 mois	lundi 08 mai		mardi 09 mai		mercredi 10 mai		jeudi 11 mai		vendredi 12 mai
9-12 mois			Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Escalope de dinde certifiée Purée de h verts/Purée de PDT		Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Jambon blanc VPF Purée de potiron/purée de PDT		Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Egrené de bœuf VBF Purée d'épinards/Purée de PDT		Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de colin
De 12 à 24 mois	FERIE		Petits suisses Purée pomme/coing Taboulé maison avec semoule BIO Escalope de dinde certifiée à la crème		Fromage blanc indiv Purée de légumes Carottes râpées BIO vinaigrette Sauté de porc au jus		Yaourt indiv Purée de pêches Salade de tomates basilic Sauté de bœuf au paprika		Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt individuel Purée de pommes Radis + beurre Filet de colin
De 24 à 36 mois			Haricots verts Riz pilaf Yaourt Pomme BIO		Courgettes Pâtes BIO Sauté de porc au jus Purée de pomme/poire		Purée de carottes maison Pomme de terre Fromage blanc indiv Crème chocolat BIO		Poêlée de légumes Pommes de terre Emmental Banane
De 24 à 36 mois			Taboulé maison avec semoule BIO Escalope de dinde certifiée à la crème Haricots verts Riz pilaf Yaourt Pomme BIO		Carottes râpées BIO vinaigrette Sauté de porc au jus Courgettes Pâtes BIO Carré frais Purée de pomme/poire		Salade de tomates basilic Sauté de bœuf au paprika Purée de carottes maison Pomme de terre Fromage blanc indiv Crème chocolat BIO		Radis + beurre Filet de colin Poêlée de légumes Pommes de terre Emmental Banane
De 7 à 9 mois	lundi 15 mai		mardi 16 mai		mercredi 17 mai		jeudi 18 mai		vendredi 19 mai
9-12 mois	Purée épinards/Carottes Purée pommes Escalope de poulet Purée de Carottes/Purée de PDT		Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Jambon blanc VPF Purée de h verts/Purée de PDT		Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Steack de veau au jus Purée de potiron/purée de PDT		Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Egrené de bœuf VBF Purée d'épinards/Purée de PDT		Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de colin
De 12 à 24 mois	Yaourt individuel Purée pomme/banane Lentilles vinaigrette Poulet rôti au jus Ratatouille fraîche Riz BIO pilaf Camembert Pomme		Petits suisses Purée pomme/coing Concombre bulgare Jambon blanc VPF Courgettes Pommes de terre vapeur Yaourt Purée p/fraise		Fromage blanc indiv Purée de légumes Boulettes d'agneau sauce tomate Haricots plats Semoule Carré frais Banane		Yaourt indiv Purée de poires Carottes râpées Chili con carne bœuf BIO VBF Poelée de légumes Riz BIO Petit suisse Purée p/banane		Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt individuel Purée de pommes Salade verte Parmentier de colin Epinards
De 24 à 36 mois	Lentilles vinaigrette Poulet rôti au jus Ratatouille fraîche Riz BIO pilaf Camembert Pomme		Concombre bulgare Jambon blanc VPF Courgettes Pommes de terre vapeur Yaourt Purée p/fraise		Quiche au fromage Boulettes d'agneau sauce tomate Haricots plats Semoule Carré frais Banane		Carottes râpées Chili con carne bœuf BIO VBF Poelée de légumes Riz BIO Petit suisse Purée p/banane		Salade verte Parmentier de colin Epinards
De 4 à 8 mois	lundi 22 mai		mardi 23 mai		mercredi 24 mai		jeudi 25 mai		vendredi 26 mai
9-12 mois	Purée épinards/Carottes Purée pommes Escalope de dinde certifiée Purée de Carottes/Purée de PDT		Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Egrené de bœuf VBF Purée de h verts/Purée de PDT		Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Steack de veau au jus Purée de potiron/purée de PDT		Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Egrené de bœuf VBF Purée d'épinards/Purée de PDT		Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de colin
De 12 à 24 mois	Yaourt individuel Purée pomme/banane Bruschetta Escalope de dinde certifiée au jus		Petits suisses Purée pomme/coing Salade verte Bolognaise de bœuf VBF BIO		Fromage blanc indiv Purée de légumes Salade de pois chiches Steack de veau au jus		Yaourt indiv Purée de poires Carottes râpées Chili con carne bœuf BIO VBF Poelée de légumes Riz BIO Petit suisse Purée p/banane		Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt individuel Purée de pommes Salade verte Parmentier de colin Epinards
De 24 à 36 mois	Haricots verts Purée de pommes de terre Camembert Purée de pêches Bruschetta		Haricots verts Spaghettis BIO Yaourt Pomme au four Carottes râpées		Brocolis béchamel Semoule Carré frais Melon		Brocolis béchamel Semoule Carré frais Melon		Emmental Fraises Salade verte Parmentier de colin Epinards
De 24 à 36 mois	Escalope de dinde certifiée au jus Haricots verts Purée de pommes de terre Salade d'endives aux noix Purée de pêches		Salade verte Bolognaise de bœuf VBF BIO Haricots verts Spaghettis BIO Yaourt Pomme au four		Salade de pois chiches Steack de veau au jus Brocolis béchamel Semoule Carré frais Melon		FERIE		Emmental Fraises