



MANGER
APPRENDRE
VIVRE



Menus Crèche RCM



	lundi 06 mars	mardi 07 mars	mercredi 08 mars	jeudi 09 mars	vendredi 10 mars
9-12 mois	Purée épinards/Carottes Purée pommes Escalope de dinde certifiée Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt individuel Purée pomme/banane Pois chiches Vinaigrette	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Jambon blanc VPF Purée de h verts/Purée de PDT Petits suisses Purée pomme/coling Chou rouge vinaigrette	Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Egrené de bœuf VBF Purée de potiron/purée de PDT Fromage blanc indiv Purée de pêches Salade verte	Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau au jus Purée d'épinards/Purée de PDT Yaourt indiv Purée de poires Endives vinaigrette	Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de colin Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt individuel Purée de pommes Taboulé maison
De 12 à 36 mois	Steack de veau a la provençale	Œuf de dinde certifiée au jus	Boignaise de bœuf BIO VBF	Paupiette de veau sauce tomate	Filet de colin
De 24 à 36 mois	Haricots beurres Gnocchis à la romaine Camembert Pomme golden Pois chiches vinaigrette Steack de veau a la provençale Haricots beurres Gnocchis à la romaine Camembert Pomme golden	Carottes Riz pilaf Yaourt Crème dessert au chocolat Chou rouge vinaigrette Œuf de dinde certifiée au jus Carottes Riz pilaf Yaourt Crème dessert au chocolat	Spaghettis BIO Carré frais Purée p/poire Salade verte Boignaise de bœuf BIO VBF Spaghettis BIO	Purée de potiron Pâtes BIO Fromage blanc indiv Banane Endives vinaigrette Paupiette de veau sauce tomate Purée de potiron Pâtes BIO Fromage blanc indiv Banane	Haricots plats Pommes de terre vapeur Emmental Purée p/abricots Taboulé maison Filet de colin Haricots plats Pommes de terre vapeur Emmental Purée p/abricots
De 4 à 8 mois	lundi 13 février	mardi 14 février	mercredi 15 février	jeudi 16 février	vendredi 17 février
9-12 mois	Purée épinards/Carottes Purée pommes Jambon blanc VPF Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt individuel Purée pomme/banane	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Escalope de poulet Purée de h verts/Purée de PDT Petits suisses Purée pomme/coling	Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Steack de veau au jus Purée de potiron/purée de PDT Fromage blanc indiv Purée de pêches	Purée de courgettes/Carottes Purée de p/bananes Egrené de bœuf VBF Purée d'épinards/Purée de PDT Yaourt indiv Purée de poires	Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de hoki Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt individuel Purée de pommes
De 12 à 24 mois	Salade verte BIO Œuf de porc à la niçoise Purée de carottes Riz BIO pilaf Camembert	Carottes râpées Escalope de poulet Choux fleurs béchamel Coquillettes Yaourt	Salade de riz BIO Filet de lieu Epinards à la crème Semoule Carré frais Pomme golden	Salade verte Steack haché sauce tomate Courgettes Pâtes Fromage blanc Purée p/poire	Salade colestau Parmentier de colin Emmental Fruit de saison
De 24 à 36 mois	Salade verte BIO Œuf de porc à la niçoise Purée de carottes Riz BIO pilaf Camembert	Carottes râpées Escalope de poulet Choux fleurs béchamel Coquillettes Yaourt Crème vanille	Salade de riz BIO Filet de lieu Epinards à la crème Semoule Carré frais Pomme golden	Salade verte Steack haché sauce tomate Courgettes Pâtes Fromage blanc Purée p/poire	Salade colestau Parmentier de colin Emmental Fruit de saison
De 4 à 8 mois	lundi 20 février	mardi 21 février	mercredi 22 février	jeudi 23 février	vendredi 24 février
9-12 mois	Purée épinards/Carottes Purée pommes Jambon blanc VPF Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt individuel Purée pomme/banane	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Egrené de bœuf Purée de h verts/Purée de PDT Petits suisses Purée pomme/coling	Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Escalope de poulet Purée de potiron/purée de PDT Fromage blanc indiv Purée de pêches	Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau au jus Purée d'épinards/Purée de PDT Yaourt indiv Purée de poires	Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de hoki Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt brassé individuel Purée p/abricots
De 12 à 24 mois	Toast de chèvre maison Œuf de porc au jus Carottes Semoule Camembert Pomme BIO	Endives vinaigrette Œuf de porc au paprika Haricots verts Polenta Yaourt Purée de poires	Chou rouge vinaigrette Poulet rôti au jus Flan de carottes maison Coquillettes Carré frais Cake maison aux pépites de chocolat	Radis beurre Escalope de dinde certifiée au jus Petits pois carottes Riz pilaf Fromage blanc Purée p/fraise BIO	Cake fromage olive maison Filet de hoki à la tomate Purée de céleri Pommes de terre vapeur Emmental Purée p/abricots
De 24 à 36 mois	Toast de chèvre maison Œuf de porc au jus Carottes Semoule Camembert Pomme BIO	Endives vinaigrette Œuf de porc au paprika Haricots verts Polenta Yaourt Purée de poires	Chou rouge vinaigrette Poulet rôti au jus Flan de carottes maison Coquillettes Carré frais Cake maison aux pépites de chocolat	Radis beurre Escalope de dinde certifiée au jus Petits pois carottes Riz pilaf Fromage blanc Purée p/fraise BIO	Cake fromage olive maison Filet de hoki à la tomate Purée de céleri Pommes de terre vapeur Emmental Purée p/abricots
De 4 à 8 mois	lundi 27 février	mardi 28 février	mercredi 01 mars	jeudi 02 mars	vendredi 03 mars
9-12 mois	Purée épinards/Carottes Purée pommes Filet de hoki Purée de carottes/Purée de PDT Yaourt individuel Purée pomme/banane	Purée de haricots verts/Carottes Purée de poires Escalope de dinde certifiée Purée de h verts/Purée de PDT Petits suisses Purée pomme/coling Carottes râpées	Purée de courgettes/Carottes Purée de pêches Egrené de bœuf VBF Purée de potiron/purée de PDT Fromage blanc indiv Purée de pêches Salade de pois chiches	Purée de potiron/Carottes Purée de p/bananes Steack de veau au jus Purée d'épinards/Purée de PDT Yaourt indiv Purée de poires Mache	Purée haricots verts/Carottes Purée p/abricots Filet de colin Purée de courgettes/purée de pdt Yaourt brassé individuel Purée p/abricots
De 12 à 24 mois	Potage Dubarry Filet de hoki Chou fleurs Riz BIO Camembert Purée de pommes Potage Dubarry Filet de hoki Chou fleurs Riz BIO	Escalope de dinde certifiée Epinards à la crème Pommes de terre Yaourt Orange BIO Carottes râpées	Steack de veau au jus Julienne Coquillettes Carré frais Pomme BIO Salade de pois chiches Steack de veau au jus	Boignaise de bœuf BIO Spaghettis BIO Fromage blanc indiv Purée de poires Mache Boignaise de bœuf BIO Spaghettis BIO	Œuf dur BIO Filet de colin Poelée champêtre Semoule Emmental Banane Œuf dur BIO Filet de colin Poelée champêtre Semoule Emmental Banane
De 24 à 36 mois	Potage Dubarry Filet de hoki Chou fleurs Riz BIO Camembert Purée de pommes Potage Dubarry Filet de hoki Chou fleurs Riz BIO	Escalope de dinde certifiée Epinards à la crème Pommes de terre Yaourt Orange BIO Carottes râpées	Steack de veau au jus Julienne Coquillettes Carré frais Pomme BIO Salade de pois chiches Steack de veau au jus	Boignaise de bœuf BIO Spaghettis BIO Fromage blanc indiv Purée de poires Mache Boignaise de bœuf BIO Spaghettis BIO	Œuf dur BIO Filet de colin Poelée champêtre Semoule Emmental Banane Œuf dur BIO Filet de colin Poelée champêtre Semoule Emmental Banane